PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Diego Alexander Forero Jimenez**
3. FECHA:	2020-02-17	4. HORA:	Lunes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico cómo las emociones (alegre, triste, deprimido, decaído. pensativo) afectan mi cuerpo.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos.			
TEMA : Familiarización principal Voleibol.			
SUBTEMAS : Inicio Voleibol, adaptación al deporte (Gesto de dedos y antebrazo)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realizara una movilidad articular y un calentamiento general. Se aplicara el Juego pre deportivo el malabar, cada alumno con un balón de voleibol, debe lanzarlo al aire de diferentes formas e intentar hacer una recepción sin que toque el suelo.	Balones de Voleibol.	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1) Se realiza una dinámica para dividir grupos, en cuatro grupos y se sitúan dos en cada canasta. En cada una de ellas se juega un partido con un balón de voleibol. No se permite el bote, ni correr con el balón entre las manos, y cada equipo dispone de tres pases como máximo entre sus componentes antes de lanzar a canasta. El equipo contrario tratará de interceptar los pases. 2) los alumnos se dividen en varias filas y se sitúan frente a una pared, el primero de cada una de ellas con un balón de voleibol, lo lanza con las dos manos contra la pared y corre al final de su fila. El compañero de detrás espera que el balón de un bote, lo recoge y repite la acción. Así sucesivamente durante varias rotaciones.	Balones, aros, platos.	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Se divide la clase en dos grupos, cada uno se sitúa a un lado de la pista formando una fila en la línea de saque, el primero de una de ellas con un balón de voleibol. A la señal, el que tiene el balón corre hasta la línea de la zona de ataque y lo lanza por encima de la red al primero de la otra fila, el cual realizará la misma operación, y así sucesivamente hasta finalizar la rotación. El alumno que hace el lanzamiento pasa por debajo de la red y se sitúa al final de la fila de enfrente. Se recoge el material utilizado en clase y se realiza un feedback.	Balones, aros, platos.	25 minutos

OBSERVACIONES
NA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-17	5. Centro de Interes VOLEIBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Lunes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	VOLEIBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023380250	DHARA SOFIA MORALES	Asistio
1070604449	MAICOL STEVEN BERNAL	Asistio
1019994942	KEVIN DAVID BONILLA	Asistio
1013616042	KENNER DAVID GARCIA	Asistio
1033725595	MIGUEL ANGEL HERNANDEZ	Asistio
1012376663	PAULA LIZETH VELASQUEZ	Asistio
1010964832	MIGUEL ANGEL CRUZ	Asistio
1023378268	DUVAN SEBASTIAN BELTRAN	Asistio
1021314094	JUAN MANUEL HERNANDEZ	Asistio
1100016708	KAROLIN ZARETH CALVO	Asistio
V31848695	BRIAN ALEJANDRO KAYU PEREZ	Asistio
4552931	VICTORIA VALENTINA HEREDIA	Asistio
1090275770	LAURA JULIANA SALAZAR	Asistio
1031655152	EILEEN JULIANA LOZANO	Asistio
1141718565	RONALDO ALESSANDREROM GALEANO	Asistio
1025541124	YENNY NATALY QUIROGA	Asistio